



梅雨が明け、本格的な夏になりました。  
今年は梅雨時期から暑い日が多く、まだまだ猛暑日が続くと思われます。  
しっかり水分補給し、熱中症にお気を付け下さい。

さて、入間藤沢幸楽園では7月の七夕に備え短冊制作を行いました(\*´艸`)  
ロシアとウクライナの件もあってか、今年は世界平和を望まれている方が多くいらっしゃいました。  
皆様の願い事が叶いますように…☆彡

## 七夕 短冊制作



🌿 おやつレク 🌿



行事食

6月

7月



- 🍴 ごはん
- 🍴 エビチリ
- 🍴 錦糸シュウマイ
- 🍴 中華クラゲ
- 🍴 中華スープ
- 🍴 杏仁豆腐

- 🍴 梅とささみのおかかそうめん
- 🍴 オクラとトマトのとろろ和え
- 🍴 ブロッコリーのペパロンチーノ
- 🍴 ビール風ゼリー