

5月のレクリエーションは当施設では初？の試み…!!

施設の昼食を食止めて、ご入居者様に豚汁と鯛めし、わかめご飯を作っていただきました(*´艸`)

鯛めしで使用した鯛は一匹ずつで購入し捌いてもらったため、前日にアラで出汁をとりその出汁で炊飯!

全粥の方は鯛めしに使った出汁を追加して雑炊にしました('◇')

久々の厨房以外の食事だったこと、自分で調理をした達成感もあったようで大変高評価をいただき

全フロア終了したあとも「またやって～!」や「毎月やって!!」、「こういうのがいいのよ!」とありがたいくらいのお言葉をたくさんいただき、「何事も挑戦だな～」と改めて思えるキッカケにもなりました!

またみなさんと一緒に調理をする機会を増やしていけたらと思います(^o^)/

🏠 おにぎり・豚汁づくり 🍳 調理工程



久々の料理に張り切って朝から手伝ってくださる方が多いレクでした(^^) /

おにぎりは、サイズ感を統一するためにおにぎりケースを使用しましたがその作業はお身体にハンデがある方でも簡単に出来る!そして男性でもやりやすいので好評でした(^^) /

食事風景 🍴

みんなで作った豚汁は、とっても美味しかったようで「うまいな～！」の一言で
職員の疲れは吹っ飛びました(*´艸`)7月にはおやつレクを計画中です(*^▽^*)
美味しい物を食べられる機会を少しずつ増やしていきたいと思います★★★★



* 行事食 *



- 🌸 しば漬けご飯
- 🌸 メバルの塩焼き
- 🌸 そら豆のかき揚げ
- 🌸 もずく酢
- 🌸 すまし汁
- 🌸 いちご



- 🌸 ローストビーフ丼
- 🌸 コンソメスープ
- 🌸 パンナコッタ

